



特定健診結果状況のお知らせ

平成 28 年度に受診していただいた方（他の病院や人間ドックで受診しデータ提供をしていただいた方も含む）の特定健診の結果がまとまりましたので、お知らせします。

なお、平成 28 年度の受診率は 48.7% で県 10 位でした。

※岐阜県内 42 市町村の該当者割合を比較した順位（ワースト）

項	目	男		女	
		H27	H28	H27	H28
内臓脂肪等の蓄積	肥満（BMI 25 以上）が多い	27 位	24 位	3 位	13 位
	メタボリックシンドローム 該当者が多い	11 位	11 位	12 位	7 位
	メタボリックシンドローム 予備群が多い	26 位	22 位	1 位	6 位
インスリン抵抗性	糖尿病（糖尿病型レベル）が多い （HbA1c6.5～）	10 位	23 位	8 位	7 位
	糖尿病（将来発症ハイリスクレベル）が多い （HbA1c5.6～6.4）	18 位	27 位	21 位	32 位
動脈硬化の危険因子	低 HDL（40 未満）が多い	2 位	5 位	6 位	7 位
	高中性脂肪（150 以上）が多い	11 位	15 位	9 位	11 位
	高 LDL（120 以上）が多い	37 位	39 位	39 位	40 位
血管内皮障害	高血圧Ⅱ度が多い （160-179 または 100-109）	16 位	34 位	18 位	35 位
	高血圧Ⅰ度が多い （140-159 または 90-99）	26 位	41 位	17 位	31 位
腎機能障害	尿蛋白（+）以上	16 位	10 位	25 位	21 位

上記の表より、平成 27 年度に比べて全体的に検診結果が良くなっています。

しかし、男女ともに低 HDL の方の割合は高いままとなっています。低 HDL は動脈硬化になりやすく、心筋梗塞や狭心症などが起こりやすくなります。禁煙をする、魚や大豆製品をバランスよく食事に取り入れる、有酸素運動をしてからだを動かすなど生活習慣を見直すことで検査値を改善し、動脈硬化を予防しましょう。

また、平成 27 年度順位の高かった女性の肥満割合は 3 位から 13 位、メタボリックシンドローム予備群は 1 位から 6 位へと改善されています。今後も、バランスの良い食事、適度な運動を継続することでメタボリックシンドロームを予防しましょう。

なお、特定健診は 8 月 31 日（金）まで受診可能です。また、8 月 1 日（水）より、すこやか健診の受診もはじまります。年に一度、血液検査などの数値から自分の体調の変化を知ることがとても大切です。この機会にぜひ受診しましょう。

■ 保健センター ☎ 64-3775

医療機関のお盆の診療案内について

医療機関	10 日（金）	11 日（土・祝）	12 日（日）	13 日（月）	14 日（火）	15 日（水）	16 日（木）
安八診療所	診療	休診	診療	診療	診療	休診	
吉田医院	診療	休診	診療	診療	診療	休診	
岩田内科クリニック	診療		休診	休診			午後休診
石田医院	診療		休診	休診			
にわ整形外科	診療	休診	診療	診療	診療	休診	
おおくま内科クリニック	診療		休診	休診			
いちはら皮フ科クリニック			休診	休診			
山中ジェネラルクリニック	診療	休診	診療	診療	診療	休診	

※安八診療所透析は、平常通りです。デイサービスは、平常通りです。

※山中ジェネラルクリニックの緊急患者受け入れは、受診前に電話にて対応可能かお問い合わせください。