

2018
November



11月18日は家庭の日

家族みんなで汗を流し、働く喜びを体験
しましょう。

お気軽にご相談ください

- ◆ 安八町教育委員会 TEL 64-4342
TEL 64-4343 (月~金 8:30~17:15)
- ◆ 教育相談ほほえみダイヤル (西濃教育事務所) ☎ 0120-745-070 (月~金 8:30~17:15)
- ◆ 子ども・家庭110番 (中央子ども相談センター) ☎ 0120-76-1152 (月~金 8:45~21:00)
TEL 058-276-4152 (土 8:45~17:00)
- 【24時間対応】
- ◆ 青少年SOSセンター ☎ 0120-247-505
- ◆ ヤングテレフォンコーナー ☎ 0120-783-800 (岐阜県警察本部少年サポートセンター)
- ◆ 地区少年サポートセンター ☎ 0120-783-802 (大垣警察署内)
- ◆ いじめ相談24 ☎ 0120-740-070 (岐阜県総合教育センター)

世界糖尿病デー (11月14日)

糖尿病を予防する食事法を身に付けましょう!

- ①朝食抜き、ドカ食い、早食いをやめましょう!
- ②まず、野菜から食べましょう!
- ③炭水化物の重ね食いはやめましょう!



日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	31	1 友引	2 先負	3 仏滅 文化の日
4 大安	5 赤口	6 先勝	7 友引	8 仏滅	9 大安	10 赤口
11 先勝	12 友引	13 先負	14 仏滅	15 大安	16 赤口	17 先勝
18 友引	19 先負	20 仏滅	21 大安	22 赤口	23 先勝 勤労感謝の日	24 友引
25 先負	26 仏滅	27 大安	28 赤口	29 先勝	30 友引	1

● 第2・第4日曜日窓口(午前8時30分~午後5時)

保健事業日程

持ち物:健康手帳または母子健康手帳

実施日	種別	対象	受付時間	場所
11月 2日 金	1歳6カ月児健診	平成29年3月~4月出生児	午後1時~2時	保健センター
11月 5日 月	こころの相談	予約制 TEL 64-7830	午前9時30分~11時30分	
	10カ月児相談	平成29年12月~平成30年1月出生児	午前9時30分~10時	
11月 8日 木	乳幼児相談 (母乳・栄養・ことばの相談)	乳幼児	午前9時30分~11時	
11月 9日 金	糖尿病食事相談会	予約制 TEL 64-3775	午前9時~、午後1時30分~ (1時間毎)	
11月 14日 水	離乳食教室	5~7カ月の乳児	午前9時30分~9時50分	
11月 15日 木	2歳児歯科教室	平成28年9月~10月出生児	午前9時30分~10時	
11月 30日 金	5歳児健診	年中児(ふたば保育園)	午後0時45分~1時	

- ・乳幼児相談では、助産師による母乳相談と栄養士による離乳食相談も行っています。
- ・こころの相談日は、臨床心理士が相談に応じます。事前に予約が必要です。

◆ こころの相談専用ダイヤル(安八町保健センター) ☎ 64-7830(平日午前8時30分~午後5時)

ゴミ収集日程

※決められた日の朝7時30分までに地区指定の集積場所に出してください。

分別	区域	結区域	名森区域の県道大垣一宮線より北の区域	名森区域の県道大垣一宮線より南の区域と牧区域
可燃物	毎週火曜日・金曜日 ※11月23日(金)は収集しません。			
缶・金物類	8	14	15	
不燃物・粗大	12	21	28	
ビン類・ペットボトル類 その他プラスチックボトル類	26			

缶・金物は、袋等には入れず、指定の収集カゴに缶類と金物類とにそれぞれ分別してください。収集カゴの7分目まで入れるようにしてください。