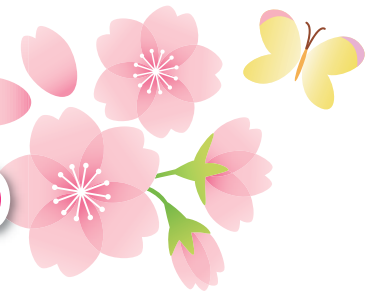


2018
April

4



世界保健デー (4月7日)

一日を快調に過ごすために
質の良い眠りを取りましょう!

- ①早寝を心がけ毎朝定時に起床し、朝食をとりましょう!
- ②午後2時以降の昼寝はやめましょう!
- ③夕食後のカフェインや就寝前の深酒はやめましょう!



日	月	火	水	木	金	土
1 大安	2 赤口	3 先勝	4 友引	5 先負	6 仏滅	7 大安
8 赤口	9 先勝	10 友引	11 先負	12 仏滅	13 大安	14 赤口
15 先勝	16 先負	17 仏滅	18 大安	19 赤口	20 先勝	21 友引
22 先負	23 仏滅	24 大安	25 赤口	26 先勝	27 友引	28 先負
29 仏滅 昭和の日	30 大安 振替休日	1	2	3	4	5

● 第2・第4日曜日窓口(午前8時30分~午後5時)



4月15日は家庭の日

家族みんなで進学・進級・就職などについて
語り合しましょう。

お気軽にご相談ください

- ◆ 安八町教育委員会 TEL 64-4342
TEL 64-4343 (月~金 8:30~17:15)
- ◆ 教育相談ほほみダイヤル (西濃教育事務所) ☎ 0120-745-070 (月~金 8:30~17:15)
- ◆ 子ども・家庭110番 (中央子ども相談センター) ☎ 0120-76-1152 (月~金 8:45~21:00)
TEL 058-276-4152 (土 8:45~17:00)
- 【24時間対応】
- ◆ 青少年SOSセンター ☎ 0120-247-505
- ◆ ヤングテレフォンコーナー ☎ 0120-783-800 (岐阜県警察本部少年サポートセンター)
- ◆ 地区少年サポートセンター ☎ 0120-783-802 (大垣警察署内)
- ◆ いじめ相談24 ☎ 0120-740-070 (岐阜県総合教育センター)

保健事業日程

持ち物: 健康手帳または母子健康手帳

実施日	種別	対象	受付時間	場所
4月4日 水	B C G	生後5~8カ月未満の児	午後1時~1時30分	保健センター
4月5日 木	乳幼児相談 (母乳・栄養・ことばの相談)	乳幼児	午前9時30分~11時	
4月6日 金	健康相談	希望者	午前9時30分~11時	
4月9日 月	こころの相談	予約制 TEL 64-7830	午前9時30分~11時30分	保健センター
	3歳児健診	平成27年2月~ 3月出生児	午後1時~2時	
4月17日 火	ハッピープレママ会	妊婦	午前9時45分~10時	
4月20日 金	糖尿病食事相談会	予約制 TEL 64-3775	午前9時~午後1時30分~ (1時間毎)	
4月23日 月	乳児健診	平成29年11月20日~ 30年1月23日出生児	午後1時~1時30分	

- ・乳幼児相談では、助産師による母乳相談と栄養士による離乳食相談も行っています。
- ・こころの相談日は、臨床心理士が相談に応じます。事前に予約が必要です。

◆ こころの相談専用ダイヤル(安八町保健センター) ☎ 64-7830(平日午前8時30分~午後5時)

ゴミ収集日程

※決められた日の朝7時30分までに地区指定の集積場所に出してください。

分別	区域	結区域	名森区域の県道大垣一宮線より 北の区域	名森区域の県道大垣一宮線より 南の区域と牧区域
可燃物	毎週火曜日・金曜日			
缶・金物類	5	11	12	
不燃物・粗大	16	18	25	
ビン類・ペットボトル その他プラスチック類	23			

農機具や苗箱等は、町では収集しません。購入した店にご相談ください。